

第18回

台東区民

# ドッジボール大会

## 参加チーム募集

令和7年 11月23日(日・祝)

小学生の部 9:30 ▶ 15:00  
大人混合の部 9:30 ▶ 17:30

台東リバーサイドスポーツセンター  
第1・2競技場

運営スタッフ募集

詳しく  
ホームページへ



詳細は裏面

- 参加資格**  
小学生の部：区内在住または在学の方が70%以上で構成する  
小学4・5・6年生のチーム  
大人混合の部：区内在住・在勤・在学の高校生以上の方が70%以上で構成するチーム
- 部門・募集チーム数**(運営の都合により募集数の変更があります)  
小学生の部…女子の部(女子のみ) 6チーム  
…男子の部(男子1名以上エントリー) 20チーム  
大人混合の部…(女子3名以上競技に参加) 16チーム
- チーム編成**  
小学生の部…7~10名(他大人監督1名)  
大人混合の部…7~12名
- 参加費**(※傷害保険料を含みます)  
小学生の部…1チーム 1,000円  
大人混合の部…1チーム 3,000円
- 募集期間**  
10月1日(水)~10月25日(土)
- 申込み**  
上記締め切り日までに所定の申込書と参加承諾書にご記入の上、参加費を添えて下記に申込みください
- 申込み先**  
台東リバーサイドスポーツセンター ドッジボール担当  
台東区今戸1-1-10 ☎03-3872-3181



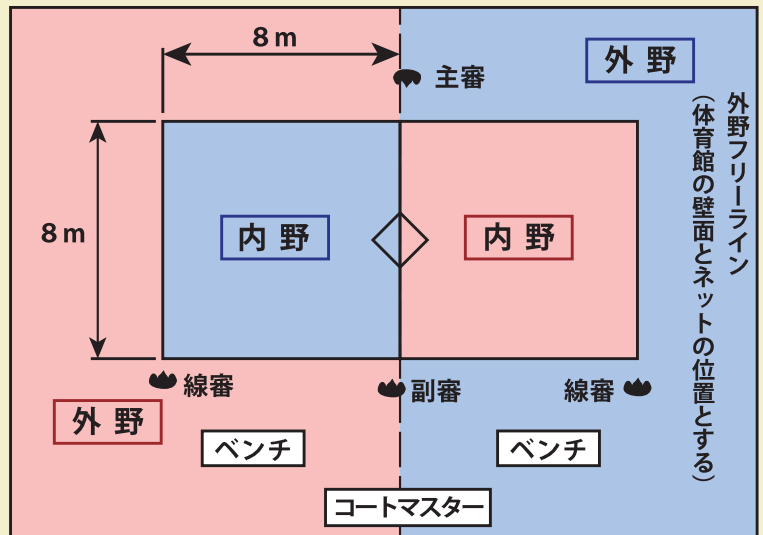
主催：台東区民スポーツ振興協議会  
共催：(公財)台東区芸術文化財団 / 台東区教育委員会  
協力：台東区スポーツ推進委員協議会

## 台東区民ドッジボール大会とは

台東区民ドッジボール大会は平成18年より子供から大人までが気軽に参加できるドッジボールを通じて、学校間、地域間、職場間の交流を促進し、友情とスポーツマンシップをはぐくみ、区民の健康増進に寄与することを目的として、気楽に・楽しく参加できるように台東区独自の台東(ローカル)ルールでゲームを行っています。

## 台東(ローカル)ルールとは

- ◆ コート 右図参照
- ◆ ボール 日本ドッジボール協会公認  
ミカサ MG-JDB-L
- ◆ 競技ルール〔概要(一部のみ)〕  
参加チームには、ルールブックを配布し、詳細については、監督会議や練習会を通して説明します。
- ・プレイヤー人数 : 7名
- ・試合時間 : 1セット3分間
- ・試合形式 : 3セットマッチ、2セット先取勝ち
- ・コートチェンジ : 各セットごとに行う
- ・試合開始 : ジャンプボールにより試合開始
- ・試合終了 : タイムアップまたは一方のチームの内野選手がゼロ(全員アウト)となった時
- ・試合の勝敗 : ①セットの勝敗はセット終了時に内野に残っている選手の多い方のチーム、または相手の内野選手を全員アウトにしたチームの勝ち



- ②セット終了時に内野選手が同数の場合は、そのセット開始時の状態に戻し、時間を延長して、先に相手の内野選手1人をアウトにした方のチームを勝ちとする

## 説明会と練習会について

- ◆ 大会説明会  
大会当日の流れやルールについて、事前説明を行います。初めて参加されるチームはぜひ参加して下さい。

- ◆ 練習会の参加方法  
練習会は、小学生の部のみで台東リバーサイドスポーツセンター第1競技場で行い、完全予約制です。リバーサイドスポーツセンターで参加申込みをしたチームでないと練習会に参加出来ません。練習会の申込み先はリバーサイドスポーツセンターではなく、右記ホームページよりチーム単位で受け付けます。1チーム5名以上の参加をお願いします。

申込みされたチームには、運営本部より練習会への参加可否及び対戦カードをお知らせします。練習会は必ず監督又は監督代理の大人が参加してください。また、自チーム対戦後の試合の線審をお願いします。

## ■ 練習会予約方法

<https://www.suposhin.tokyo>  
トップページから「練習会予約」サイトへ(募集日のみアクセス可)内容を確認し、必要事項を記入して送信して下さい。



月日	曜日	時間	活動内容
10月1日	水	9:00~	参加募集開始 受付1F
10月17日	金	19:00~	大会説明会 会議室3F
10月21日	火	16:30~18:00	第1回練習会予約日 ネット受付
10月24日	金	18:15~	第1回練習会 第1競技場4F
10月25日	土	~17:00	大会参加募集締切 受付1F
10月28日	火	16:30~18:00	第2回練習会予約日 ネット受付
10月29日	水	19:30~	監督会議 会議室3F
10月31日	金	18:15~	第2回練習会 第1競技場4F
11月4日	火	16:30~18:00	第3回練習会予約日 ネット受付
11月7日	金	18:15~	第3回練習会 第1競技場4F
11月11日	火	16:30~18:00	第4回練習会予約日 ネット受付
11月14日	金	18:15~	第4回練習会 第1競技場4F
11月23日	日・祝	9:30~	大会当日 第1・2競技場4・2F